

¿QUÉ ESTÁ MAL EN ESTA IMAGEN?



- Mantener tres puntos de contacto con la escalera;
  - Dos manos y un pie, o dos pies y una mano
  - No llevar nada en las manos al subir
- No exceder el limite de carga de la escalera
  - incluyendo el peso de herramienta o equipo
- Mantener limpia la superficie alrededor de la escalera, para evitar;
  - tropezones y caídas
- Medir y mantener el ángulo correcto de la escalera.
- Subir la escalera de frente y bajar de frente.

Safety and Health Training for  
 Tree Care and Landscape Workers  
**PROTECCION VS. CAIDAS:**  
**Seguridad en las Escaleras**

**VHSA**  
 THE UNIVERSITY OF TEXAS AT ARLINGTON

Curso: PROTECCION VS. CAIDAS Fecha: \_\_\_\_\_

Compañía: \_\_\_\_\_

Su nombre: \_\_\_\_\_

Lea la pregunta , colocar un circulo en la respuesta correcta.  
 Siempre mantenga 3 puntos de contacto al subir.  
 CIERTO/ FALSO

Las Escaleras no tienen un limite de peso.  
 CIERTO/ FALSO

Es correcto bajar dando la espalda a la escalera.  
 CIERTO/ FALSO

No llevar nada en las manos mientras sube la escalera.  
 CIERTO/ FALSO

Mantener limpia el área alrededor de la base de la  
 escalera, para evitar caídas.  
 CIERTO/ FALSO



**FALL PROTECTION:**  
**Tree Care and Landscape Workers**  
**Safety and Health Training for**  
**Tree Care and Landscape Workers**  
**and Ladder Safety**

**WHAT IS WRONG WITH THIS PICTURE?**



✂

TRUE / FALSE  
 It is OK to place cut branches at the base of the ladder.

TRUE / FALSE  
 Do not carry equipment in your hands while climbing.

TRUE / FALSE  
 Face away from the ladder when climbing down.

TRUE / FALSE  
 Ladders do not have a weight limit.

TRUE / FALSE  
 Always maintain 3-points of contact with the ladder when climbing.

*Read the statement, determine if it is true or false. Circle the correct answer.*

\_\_\_\_\_ Your Name: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Company: \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ Course: FALL PROTECTION Date: \_\_\_\_\_

✂

- Maintain 3-points of contact with the ladder when climbing
  - Two hands and a foot, or two feet and a hand
  - Do not carry equipment in your hands while climbing
- Do not exceed the maximum load rating of ladder
  - Include weight of tools and equipment
- Keep floors around work area clean and organized
- Maintain proper ladder angle
  - Place the base of the ladder one quarter (¼) of the working length of the ladder from the wall
- Face the ladder when going up and coming down

