

¿QUÉ ESTÁ MAL EN ESTA IMAGEN?



- Mantener tres puntos de contacto con la escalera;
 - Dos manos y un pie, o dos pies y una mano
 - No llevar nada en las manos al subir
- No exceder el límite de carga de la escalera
 - incluyendo el peso de herramienta o equipo
- Mantener limpia la superficie alrededor de la escalera, para evitar;
 - tropezones y caídas
- Medir y mantener el ángulo correcto de la escalera.
- Subir la escalera de frente y bajar de frente.

PROTECCION VS. CAIDAS:
Safety and Health Training for
Tree Care and Landscape Workers

SEGURIDAD EN LAS ESCALERAS

CIERTO/FALSO

Mantener limpia el área alrededor de la base de la escalera, para evitar caídas.

CIERTO/FALSO

No llevar nada en las manos mientras sube la escalera.

CIERTO/FALSO

Es correcto bajar dando la espalda a la escalera.

CIERTO/FALSO

Las Escaleras no tienen un límite de peso.

CIERTO/FALSO

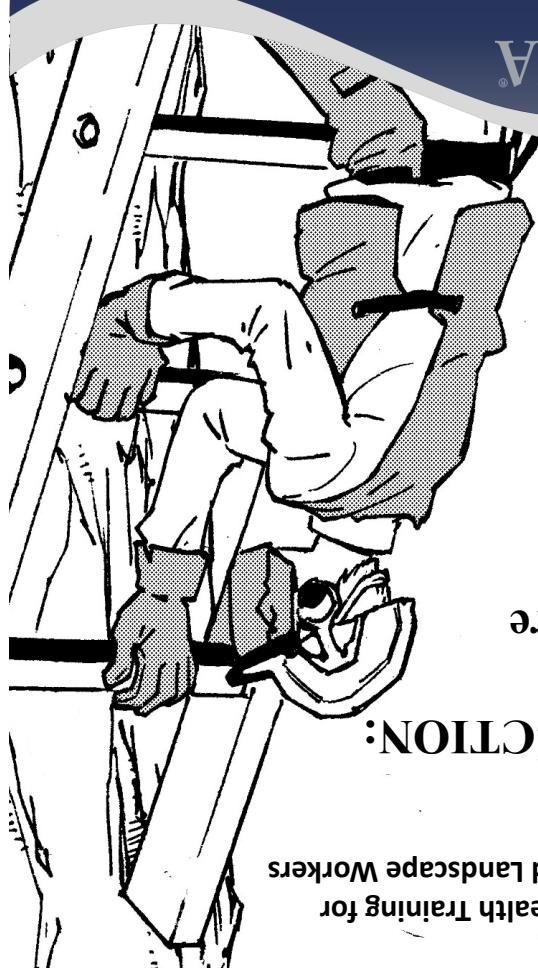
Siempre mantiene 3 puntos de contacto al subir.

Leda la pregunta, colocar un círculo en la respuesta correcta.

Su nombre: _____

Compañía: _____

Curso: PROTECION VS. CAIDAS **Fecha:** _____



FALL
PROTECTION:
Tree Care
and
Ladder
Safety

Safety and Health Training for
Tree Care and Landscape Workers

WHAT IS WRONG WITH THIS PICTURE?



<p>TRUE / FALSE Do not carry equipment in your hands while climbing.</p> <p>TRUE / FALSE Face away from the ladder when climbing down.</p> <p>TRUE / FALSE Ladders do not have a weight limit.</p> <p>TRUE / FALSE Always maintain 3-points of contact with the ladder when climbing.</p> <p>TRUE / FALSE Circle the statement, determine if it is true or false.</p>	<p>X it is OK to place cut branches at the base of the ladder.</p> <p>TRUE / FALSE Face away from the ladder when climbing down.</p> <p>TRUE / FALSE Ladders do not have a weight limit.</p> <p>TRUE / FALSE Always maintain 3-points of contact with the ladder when climbing.</p> <p>TRUE / FALSE Circle the correct answer.</p>
<p>Your Name: _____</p> <p>Company: _____</p> <p>Course: FALL PROTECTION Date: _____</p>	

- Maintain 3-points of contact with the ladder when climbing
 - Two hands and a foot, or two feet and a hand
 - Do not carry equipment in your hands while climbing
- Do not exceed the maximum load rating of ladder
 - Include weight of tools and equipment
- Keep floors around work area clean and organized
- Maintain proper ladder angle
 - Place the base of the ladder one quarter ($\frac{1}{4}$) of the working length of the ladder from the wall
- Face the ladder when going up and coming down

